

Che cos'è COVID-19?

(più esattamente noto come “nuovo 2019-nCoV Coronavirus”)

COVID-19 è una malattia dovuta ad una nuova forma di coronavirus denominato SARS-CoV2 che causa un' infezione acuta con sintomi respiratori. Questo nuovo virus è diverso da quelli che causano la SARS (sindrome respiratoria acuta grave) o MERS (sindrome respiratoria del Medio Oriente). È anche diverso dal Coronavirus che causa l'infezione stagionale in Italia. I primi casi di COVID-19 sono stati osservati a Wuhan, in Cina ma da marzo 2020, il virus si è diffuso in Cina e in molti altri paesi in tutto il mondo, tra cui l'Italia causando una pandemia.



Il numero di casi nel mondo è aumentato e quindi ad oggi l' Organizzazione sanitaria (OMS) l'ha definita pandemia. Ciò significa che il virus si sta diffondendo contemporaneamente in diversi continenti e Paesi. Per informazioni aggiornate su questo focolaio, digita <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/index.html>

I sintomi di COVID-19 includono:

- Febbre
- Tosse
- Difficoltà respiratoria

Prevenzione e controllo dell'infezione da COVID-19:

Principi generali

- La malattia può avere manifestazioni che possono essere da lievi a gravi.
- Anziani e persone con malattie preesistenti come il diabete, malattie cardiache o polmonari sono a più alto rischio di morte per l'infezione.
- In questo momento, il modo migliore per ridurre l'impatto sulla salute del virus è di rallentarne la diffusione. Questo permetterà al nostro sistema sanitario di poter essere il meno congestionato possibile dal numero di pazienti quindi di poter offrire la migliore assistenza possibile.

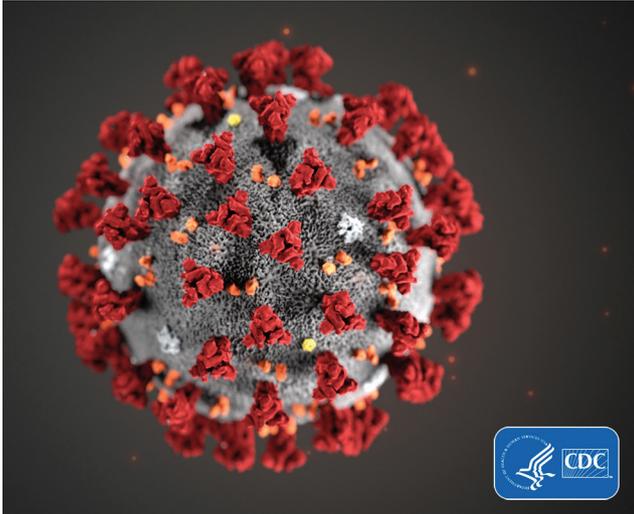
- E' fondamentale la collaborazione di tutti a rimanere presso il proprio domicilio evitando tutti i contatti con altre persone per limitare la diffusione del virus e ridurre la propria probabilità di ammalarsi.
- Anche le persone sane senza sintomi possono trasmettere il virus

Tu cosa puoi fare

Si sottolinea l'importanza delle misure personali di controllo delle infezioni per prevenire l'infezione da COVID-19 che corrispondono alle seguenti azioni:

- Evitare il contatto ravvicinato con le persone malate.
- Evitare di toccarsi gli occhi, naso e bocca senza prima essersi lavati le mani.
- Restare a casa quando si è malati.
- Coprire bocca e naso con un fazzoletto quando tossisci o starnutisci o usare l'interno del tuo gomito. Getta i fazzoletti usati nella spazzatura.
- Evitare gli assembramenti, mantenere il distanziamento sociale fino a fine della pandemia.





SARS-CoV-2, COVID-19 etkeni olan virüstür

- Lavati spesso le mani per almeno 20 secondi con acqua e sapone. Se il sapone e l'acqua non sono disponibili, utilizza un gel disinfettante alcolico con una concentrazione di almeno il 60% di alcol.
- Pulire e disinfettare gli oggetti toccati di frequente (es: cellulare, chiavi...) e le superfici domestiche dure lavandole prima con normali detergenti domestici poi disinfettandole con candeggina diluita (0,1%) o soluzione alcolica (62-71%) o perossido di idrogeno (0,5%). Il virus SARS Co-V2 può sopravvivere sulle superfici per circa 5 giorni (a seconda del tipo di superficie).
- Indossare una mascherina chirurgica se si è malati. Se non si è malati, non è necessario indossare una mascherina.

Indicazioni su come e quando indossare una mascherina sono disponibili all'indirizzo: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novelcoronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>.

- Le persone più fragili (anziani e affetti da gravi malattie croniche) non devono uscire di casa, salvo per necessità.
- Dopo il contagio i sintomi si sviluppano fino ai successivi 14 giorni. Quindi se sei stato a contatto con una persona affetta da COVID-19 o se sei stato in un posto ad alta diffusione del contagio, rimani isolato a casa per almeno 14 giorni evitando rigorosamente contatti con familiari o sociali.

- La maggior parte dei casi di COVID-19 presenta sintomi lievi.
- La maggior parte delle persone guarisce
- Si stanno facendo rapidi progressi sui vaccini per prevenire l'infezione e di terapie per curare per l'infezione.
- Per informarti affidati solo alle fonti ufficiali (Istituto Superiore di Sanità, WHO...).

Terapia

- Non esiste un trattamento specifico per COVID-19. Tuttavia, esistono farmaci sperimentali usati per casi gravi.
- Le persone con questa malattia sono trattate in base i loro sintomi e la gravità della malattia.
- La maggior parte delle persone ha sintomi lievi e possono essere curate a casa, ma quelle con sintomi respiratori gravi devono essere ospedalizzate per l'assistenza.
- Le persone che hanno o possono avere questo virus devono indossare sempre una mascherina per evitare di contagiare altre persone.

Richiesta di assistenza medica

- Se pensi di essere stato esposto a COVID-19 e hai sintomi (febbre, tosse o difficoltà respiratoria), si prega di chiamare il proprio medico curante o il numero 1500, il personale ti darà assistenza telefonica.

Resources

American Thoracic Society

- www.thoracic.org/patients

CDC

- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/index.html>
- CDC General Hotline: 1-800-232-4636

WHO

- <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

This information is a public service of the American Thoracic Society. The content is for educational purposes only. It should not be used as a substitute for the medical advice of one's healthcare provider.